



Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Bei einer zu hohen Harnsäurekonzentration im Blut (Hyperurikämie) können sich Harnsäurekristalle in den Gelenken, Schleimbeuteln, Sehnen und Nieren ablagern. Dies führt zu Entzündungen, Schmerzen, Nierensteinen und Gicht. Die Stoffwechselkrankheit Gicht entsteht, weil die Nieren weniger Harnsäure ausscheiden als der Körper bildet.

Die aggressiven Harnsäurekristalle sind fein und nadelförmig. Sie setzen sich in den Gelenken fest und bohren sich dort regelrecht hinein. Die Zusammensetzung der Gelenkflüssigkeit verändert sich, Knorpel wird zerstört und der Knochen angegriffen. In den Gelenken verursachen die Harnsäure-Kristalle nicht nur starke Schmerzen, sondern auch Verformungen, Arthrosen und Funktionsstörungen.

Die Ursachen einer Gicht sind erbliche Anlagen, Stoffwechselkrankheiten, eine Leber- und Nierenschwäche, Alkohol, Rauchen, hormonelle Störungen und Veränderungen, Überernährung, Bewegungsmangel und eine Übersäuerung des Körpers.

Die Symptome einer Gicht sind geschwollene Gelenke an Füßen, Fingern, Knie oder Ellbogen. Meistens ist das Großzehengrundgelenk betroffen. Das entzündete Gelenk schwillt an. Die Haut ist heiß und spannt, rot bis bläulich verfärbt, sehr schmerzhaft und berührungsempfindlich. Die Schmerzen können Stunden bis mehrere Tage anhalten. Im weiteren Verlauf entstehen Gichtknoten beispielsweise am Rand der Ohrmuscheln, in den Schleimbeuteln, unter der Haut und an den Sehnen.


In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Gicht und erhöhte Harnsäurewerte mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Kräuterweine und pflanzliche Tinkturen zum Selbermachen, Akupressurpunkte, Wasseranwendungen, Einreibungen und Umschläge.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Körper hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken bei Gicht einen positiven Heilreiz. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit P ...pdf](#)

 [Read Online Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit ...pdf](#)

Download and Read Free Online Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Crystal Sanchez:

Do you have something that suits you such as book? The e-book lovers usually prefer to pick book like comic, small story and the biggest you are novel. Now, why not seeking Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) that give your entertainment preference will be satisfied by reading this book. Reading routine all over the world can be said as the opportunity for people to know world much better than how they react toward the world. It can't be said constantly that reading habit only for the geeky man but for all of you who wants to possibly be success person. So , for all of you who want to start reading through as your good habit, you are able to pick Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) become your current starter.

Sandra Yunker:

Does one one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt if you are in the book store? Try and pick one book that you never know the inside because don't evaluate book by its deal with may doesn't work this is difficult job because you are frightened that the inside maybe not as fantastic as in the outside seem likes. Maybe you answer is usually Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) why because the wonderful cover that make you consider about the content will not disappoint an individual. The inside or content is fantastic as the outside or even cover. Your reading 6th sense will directly show you to pick up this book.

John Rivera:

Many people spending their time by playing outside together with friends, fun activity with family or just watching TV the whole day. You can have new activity to enjoy your whole day by looking at a book. Ugh, ya think reading a book will surely hard because you have to accept the book everywhere? It all right you can have the e-book, having everywhere you want in your Mobile phone. Like Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) which is finding the e-book version. So , try out this book? Let's notice.

Earl Casey:

Reading a book make you to get more knowledge from this. You can take knowledge and information from your book. Book is composed or printed or highlighted from each source in which filled update of news. On this modern era like today, many ways to get information are available for a person. From media social just

like newspaper, magazines, science e-book, encyclopedia, reference book, fresh and comic. You can add your knowledge by that book. Are you ready to spend your spare time to spread out your book? Or just searching for the Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) when you needed it?

Download and Read Online Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #8I1HSAXC5TO

Read Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Harnsäure, Gicht - Hyperurikämie behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub