



Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition)

Thilo Ruprecht

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition)

Thilo Ruprecht

Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) Thilo Ruprecht

Examensarbeit aus dem Jahr 2003 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (Institut für Sportwissenschaft und Sport), 58 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Als Beispiel argentinischer Fußball-Nachwuchsarbeit wird der weltbekannte Klub Boca Juniors herangezogen und dessen Jugendarbeit im Bereich der U18/U19-Junioren ausführlich vorgestellt und trainingswissenschaftlich diskutiert.

Der Autor der Zulassungsarbeit hospitierte zu diesem Zweck von Anfang September 2002 bis Ende März 2003 beim Konditionstrainer Eduardo Espona der entsprechenden Altersklassen von Boca. Zu Beginn der Arbeit sollen zunächst einmal recht knapp die Faktoren der sportlichen Leistungsfähigkeit des jugendlichen Fußballers definiert und allgemeine trainingswissenschaftliche, sportbiologische und altersspezifische Grundlagen zur Verbesserung derselben gelegt werden.

Anschließend werden die allgemeinen Rahmenbedingungen der Nachwuchsarbeit von Boca vorgestellt, die auf dem Weg zum Erreichen des langfristigen und übergeordneten Ziels anzutreffen sind. Dies ist die Ausbildung möglichst vieler Jugendspieler, die den Erfordernissen des eigenen Profikaders gerecht werden und in diesen möglichst reibungslos eingegliedert werden können.

Jeder konditionellen Fähigkeit und deren Training ist ein eigenes Kapitel gewidmet. Es wird jeweils ein allgemeiner Teil vorangestellt, in dem die wichtigsten verwendeten Begriffe definiert, die Bedeutung der jeweiligen konditionellen Fähigkeit für die Leistungsfähigkeit des jugendlichen Fußballers herausgestellt und fähigkeitsspezifisch altersspezifische, trainingswissenschaftliche, sportbiologische und sportmedizinische Grundlagen gelegt werden.

Anschließend wird das Training der jeweiligen Fähigkeit bei den U18-/U19-Junioren der Boca Juniors unter Berücksichtigung der verschiedenen verwendeten Trainingsinhalte und –methoden sowie deren Periodisierung vorgestellt und diskutiert.

Aufgrund des begrenzten Darstellungsvolumens wird auf das Training der koordinativen, technischen und taktischen Fähigkeiten bei weitem nicht in der Ausführlichkeit eingegangen, wie dies bei den konditionellen Fähigkeiten der Fall war.

Die verschiedenen Komponenten des Trainings (Ausdauer, Kraft, etc.) werden in der Folge zu einer komplexen Gesamtperiodisierung der Leistungskomponenten in Bezug auf den Jahrestrainingszyklus zusammengefügt.

Abschließend werden psychische und soziale Faktoren beleuchtet, die Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit der jugendlichen Fußballer haben können.

 [Download Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball ...pdf](#)

 [Read Online Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußb ...pdf](#)

Download and Read Free Online Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) Thilo Ruprecht

From reader reviews:

Brian Lowe:

This Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) are usually reliable for you who want to be a successful person, why. The explanation of this Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) can be on the list of great books you must have is giving you more than just simple reading food but feed an individual with information that might be will shock your prior knowledge. This book is definitely handy, you can bring it everywhere you go and whenever your conditions in e-book and printed types. Beside that this Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) giving you an enormous of experience like rich vocabulary, giving you test of critical thinking that we know it useful in your day exercise. So , let's have it and enjoy reading.

William Kirby:

Do you have something that you want such as book? The book lovers usually prefer to decide on book like comic, limited story and the biggest one is novel. Now, why not hoping Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) that give your pleasure preference will be satisfied by reading this book. Reading addiction all over the world can be said as the way for people to know world much better then how they react to the world. It can't be said constantly that reading habit only for the geeky person but for all of you who wants to end up being success person. So , for all you who want to start studying as your good habit, you are able to pick Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) become your personal starter.

Robert Fox:

Are you kind of hectic person, only have 10 or maybe 15 minute in your morning to upgrading your mind ability or thinking skill actually analytical thinking? Then you are having problem with the book compared to can satisfy your short time to read it because all this time you only find publication that need more time to be go through. Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) can be your answer given it can be read by you actually who have those short extra time problems.

Kevin Dobson:

That e-book can make you to feel relax. This book Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) was vibrant and of course has pictures around. As we know that book Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) has many kinds or category. Start from kids until teens. For example Naruto or Detective Conan you can read and think you are the character on there. Therefore , not at all of

book are generally make you bored, any it offers up you feel happy, fun and chill out. Try to choose the best book for you and try to like reading which.

Download and Read Online Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) Thilo Ruprecht #TJIWB8UC540

Read Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) by Thilo Ruprecht for online ebook

Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) by Thilo Ruprecht Free PDF download, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) by Thilo Ruprecht books to read online.

Online Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) by Thilo Ruprecht ebook PDF download

Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) by Thilo Ruprecht Doc

Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) by Thilo Ruprecht Mobipocket

Trainingswissenschaftliche Darstellung der Fußball-Jugendarbeit der Boca Juniors (Argentinien) (German Edition) by Thilo Ruprecht EPub